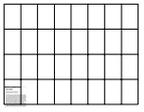


|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
| <br><b>EL DIARIO</b><br>MONTAÑÉS | Tirada: <b>60.557</b><br>Difusión: <b>53.700</b><br>(O.J.D) | Sección: <b>Contraportada</b><br>Espacio (Cm_2): <b>70</b><br>Ocupación (%): <b>7%</b><br>Valor (Ptas.): <b>63.620</b><br>Valor (Euros): <b>382,36</b> |  |
|   | Audiencia: <b>196.000</b><br>(E.G.M)                        | Valor (Euros): <b>382,36</b><br>Página: <b>120</b>   |  |
| Cantabria <b>General</b><br>Diaria  | <b>05/12/2004</b>   |  |  |

## LOS LIBROS DE LA SEMANA

### Nueva visión

Título: Coaching. Autor: Robert Dilts.  
 Edita: Urano. Precio: 13,75 euros.

Coaching es un proceso en el que se ayuda a las personas y a los equipos a rendir el máximo de sus posibilidades. Implica hacer aflorar todo el potencial del individuo, ayudarle a superar sus barreras y limitaciones personales para alcanzar lo mejor de sí, y facilitarle el modo de funcionar de la forma más eficaz como miembro de un equipo. En años más recientes, sin embargo, el concepto de coaching ha ido alcanzando un significado más amplio y general. El coaching personal, el coaching ejecutivo y el coaching vital proporcionan apoyo a una serie de niveles diferentes, como habilidades, creencias o valores. Esta nueva visión es la que ofrece este libro.